

FOLLETO COMPLETO

PROFESORADO DE HATHA YOGA

Presencial en Manizales
2026

200h · Presencial · Manizales · 8 meses (fines
de semana) · **Solo 12 Cupos** ·
Inicio 28 febrero 2026 · 3 Formas de Pago ·

www.servidayoga.com





SANA • RECONECTA • GUÍA

Empieza a **sanar desde adentro, profundiza en tu práctica, reconecta con tu Ser y aprende a guiar a otros desde tu vivencia.** Esta es una formación de yoga presencial de 200h, rigurosa, profunda y humana que puedes vivir **sin dejar tu vida cotidiana.**

Este es el lugar correcto, si estás buscando:

- Vivir un proceso profundo de transformación personal.
- Bienestar Integral: físico, emocional y mental.
- Aprender y profundizar sobre la ciencia del yoga desde un enfoque tradicional y práctico.
- Dar clases de yoga y empezar a compartir con tu comunidad los beneficios de esta ciencia milenaria.



Hola! Soy Sebastián

"Empecé a practicar Yoga en el año 2010 porque **me sentía completamente desorientado y necesitaba reencontrar con todo mi Ser un propósito de vida** que me permitiera moverme de la angustia, la tristeza y la depresión hacia la armonía psicofísica que tanto anhelaba. **En el Yoga encontré todo esto y mucho más. Encontré una nueva forma de vivir.**

Hoy te acompañó en tu camino de transformación en el Profesorado de Hatha Yoga en Manizales donde profundizas en las herramientas y la vivencia de esta ciencia milenaria".

Creador, Director y Profesor Principal.

15 años como practicante; 13 años como profesor de yoga.

Acharya Sebastián Cerón, Maestro de Yoga certificado (2016), 500h de entrenamiento en el International Sivananda Yoga Vedanta Center, NY, USA. Desde el 2012 se dedica, de tiempo completo, a la enseñanza del Yoga.

Así funciona el Profesorado

El Profesorado de Hatha Yoga en Manizales es un camino de transformación personal y formación docente, diseñado para integrarse en tu vida sin dejar de lado tus responsabilidades cotidianas.



- **Duración y modalidad:** 8 meses presenciales, fines de semana, con pausas integrativas.
- **Carga horaria:** 200 horas de entrenamiento, con acompañamiento continuo.
- **Acceso a recursos:** Material de apoyo disponible en Google Classroom durante 1 año.
- **Fechas 2026:** 28 febrero al 01 noviembre. Graduación 07 noviembre.



Desarrollo y contenido

- **Cada fin de semana comienza** con práctica guiada de Hatha Yoga, seguida de fundamentos teóricos, espacio de reflexiones e integración.
- **Los módulos incluyen** además del Hatha Yoga, la profundización sobre cinco (5) ámbitos esenciales de esta ciencia milenaria junto con metodología para la enseñanza.



Práctica y acompañamiento

- Prácticas educativas con participantes invitados y retroalimentación personalizado para fortalecer tu confianza como docente.
- Grupo reducido (máximo 12 estudiantes) que asegura un entorno cercano y semipersonalizado.
- Seguimiento continuo a través del grupo privado en WhatsApp.

Fortalezas al final de la Formación:



- **Autoconocimiento y relación contigo misma:** Durante la formación vives el yoga como un proceso de autoconocimiento que te permite comprender tu mente y gestionar tus emociones, relacionándote de forma amorosa y respetuosa contigo misma, donde priorizas tu bienestar integral.



- **Base pedagógica sólida:** Al profundizar en tu práctica personal, junto con las experiencias educativas, integras nuestra metodología de enseñanza, tanto para saber diseñar tu práctica personal como para crear y orientar clases de Hatha Yoga.



- **Visión integral del yoga:** Descubres diversos senderos del yoga que van más allá de la práctica física, incorporando estas tradiciones para vivir y transmitir el yoga como un sistema de bienestar integral y expansión personal.



- **Vínculos que perduran:** Compartir con un grupo pequeño te permite desarrollar vínculos de confianza y motivación que seguirán nutriendo tu práctica personal y tu camino docente más allá de la formación.

Enfoque Pedagógico: la tradición Guru Parampara



Sebastián recibiendo la enseñanza de Swami Paramananda. Certificación Acharya 500h. Sivananda Yoga Ranch, N.Y., 2016



Sebastián compartiendo su experiencia. Profesorado de Hatha Yoga en manizales. 2025.

Nuestro profesorado se inspira en la metodología tradicional de enseñanza que nos ha traído el Yoga que hoy practicamos:

Guru Parampara. Esta es la forma en la que el conocimiento yóguico se ha transmitido durante miles de años en la India.

Guru Parampara significa “**sucesión de maestros**”. Es una **cadena viva de conocimiento**, donde una persona que ha integrado el conocimiento yóguico, **comparte su experiencia** con sus estudiantes, no solo a través de la palabra, sino también mediante la práctica y el ejemplo.

En este camino, tú como estudiante recibes las bases teóricas, las técnicas y los principios éticos del yoga. Y a medida que incorporas este conocimiento en tu vida personal y como profesora, **te unes a la cadena viva que sigue sembrando las semillas de esta tradición milenaria**.

¿Qué es el Hatha Yoga?

El Hatha Yoga representa una de las seis corrientes fundamentales de la tradición del Yoga, el cual:

- Nos guía hacia el reconocimiento de nuestra verdadera naturaleza.
- Es un método sistemático para el **despertar de las capacidades latentes de la conciencia**.
- Utiliza el vehículo del cuerpo físico como puerta de entrada hacia la transformación interior.

El Hatha Yoga es un arte refinado que **trabaja conscientemente con la energía vital y los centros energéticos** del ser humano. A través de **las posturas**, **las técnicas respiratorias**, **los sellos energéticos** y **los cierres** esta disciplina facilita la **purificación de los canales energéticos** y el **despertar gradual de la fuerza psicoespiritual** del ser humano, **preparando el terreno para la meditación** y la vivencia de los estados expandidos de conciencia que conducen hacia ***moksha***, la liberación espiritual.

Este camino de la disciplina física:

- Posee una valiosa dimensión terapéutica.
- Promueve la salud integral del Ser.
- Fortalece y flexibiliza el cuerpo físico.
- Aquieta las fluctuaciones mentales.
- Equilibra las emociones.
- Cultiva una presencia consciente que permea todos los aspectos de la vida cotidiana.



Hatha Yoga: Principales Beneficios



- **Reconectar y desarrollar maestría sobre el complejo cuerpo-mente:** fortalece músculos, ligamentos y órganos internos, mejora la circulación y alivia tensiones físicas ganando mayor conciencia corporal.



- **La respiración que conecta cuerpo y mente:** la práctica respiratoria otorga estabilidad y calma mental. El Hatha Yoga integra respiración (prāṇāyāma) y relajación (śavāsana) para liberar estrés, reducir ansiedad y estabilizar la mente.



- **Vitalidad, salud y longevidad:** armoniza los centros energéticos y optimiza el flujo de energía vital (prana), lo que favorece la vitalidad y la salud integral.



- **Constancia y disciplina:** Las transformaciones físicas, energéticas y mentales que propicia el Hatha Yoga se desarrollan gradualmente a través de la repetición consciente y la dedicación. Esta comprensión desarrolla una mentalidad de crecimiento gradual que contrarresta la tendencia moderna hacia la gratificación inmediata.

Pilares Formativos



Hatha Yoga: Nuestro profesorado tiene como pilar principal el **Hatha Yoga**, integrando sus fundamentos físicos, energéticos y meditativos **para formar docentes** con bases metodológicas sólidas.



5 Sendas del Yoga: Además, nuestra formación integra la riqueza filosófica de las principales sendas del Yoga. Cada módulo está diseñado **para expandir tu conciencia** y potenciar tu crecimiento personal y quehacer profesional.



Prácticas Educativas: Nuestra formación docente conecta la teoría con la práctica a través de experiencias docentes que te permiten desarrollar tus habilidades como profesora de yoga desde el módulo 1.

Pilares Desarrollados



Metodología docente

Estructuración y claridad pedagógica.



Calidad de enseñanza

Consciente, segura y profunda.



Base personal y espiritual

Experiencia vivida, autenticidad y sensibilidad espiritual.

Contenido del Plan de Estudio



Hatha-yoga

La disciplina del cuerpo y la energía: Explora las posturas, la respiración, los sellos, la relajación etc., como herramientas para la purificación, equilibrio y fortaleza del sistema cuerpo-mente.



Raja-yoga

La ciencia de la mente y la meditación: Te sumerge en técnicas milenarias para calmar la mente, cultivar la presencia y abrirte a la sabiduría interior.



Mantra-yoga

El poder del sonido y la vibración: Explora los mantras como instrumentos de transformación. Cantar, meditar y vibrar en lo sagrado para reconectar con tu devoción.



Jñana-yoga

El yoga de la sabiduría y la verdad: Despierta tu discernimiento profundo y aprende a mirar más allá de las apariencias. Esta senda guía hacia el conocimiento de tu verdadero Ser.



Karma-yoga

El camino del servicio consciente: Aprende a actuar desde la entrega, transformando cada acción cotidiana en una oportunidad de liberación interior y evolución espiritual.



Bhakti-yoga

El camino del amor y la devoción: Canaliza tus emociones hacia la experiencia de lo divino. Cultiva una relación íntima con la vida desde el corazón abierto y la entrega.

Contenido Curricular Transversal

Temáticas que se entrelazan y desarrollan a lo largo de los 3 módulos

Contenido / Módulo	1	2	3
Hatha-Yoga: teoría y práctica.			
Terminología sánscrita esencial			
Mantra Yoga: Ciencia del Sonido Sagrado			
Práctica Educativa			

Contenido Curricular por módulos

Temáticas de segmento pertenecientes a un módulo específico

Contenido / Módulo	1	2	3
Emprendimiento con Julia Calderón			
Raja Yoga: Camino de la disciplina mental			
Karma Yoga: Camino de la acción			
Bhakti Yoga: Camino de la devoción			
Enseñanzas de Buda Gautama			
Jñana Yoga: Camino de la Sabiduría			
Alimentación Apropriada			

Modalidad, fechas y horarios



- ✓ **Modalidad:** Presencial, semipersonalizado
12 personas máx.
- ✓ **3 módulos** y 2 pausas integrativas de 4 semanas entre módulos.
- ✓ **Inicio de Clases 28 de febrero 2026.**
- ✓ **Duración:** 8 meses | 28 de feb - 01 de nov de 2026.
- ✓ **Horario: Sábados y domingos de 8am a 12m**
 - 90% Presencial Semipersonalizado
 - 10% Telepresencial.
- ✓ **Lugar:** Fundaser Manizales, sector El Cable.
- ✓ **Ceremonia de Graduación:** 07 noviembre 2026.

Inversión 2026: Solo 12 cupos disponibles



Precio Total Profesorado

Matrícula	Inversión Formativa	Total Inversión Profesorado
\$315.000 +	\$5'967.000=	\$6'282.000

2 Pasos para entrar al profesorado:



Paso 1: Separa tu cupo fácilmente

Asegura tu cupo con el pago de la **Matrícula: \$315.000**.
Solo 12 cupos disponibles.



Paso 2: Elige tu opción de pago

Compara **tus opciones** y aprovecha los **descuento especiales**.

Opciones de Pago: ¡Aprovecha los descuentos especiales!

PRONTO PAGO	PLAN 3 CUOTAS	PLAN 6 CUOTAS
AHORRA \$532.000	AHORRA \$225.000	PRECIO COMPLETO
Total máximo descuento: \$5.750.000	Total con descuento: \$6.057.000	Total sin descuento: \$6.282.000
Matrícula \$315.000 + 1 pago de \$5'435.000	Matrícula \$315.000 + 3 cuotas de \$1.914.000	Matrícula \$315.000 + 6 cuotas de \$994.500
 Hasta 22 diciembre 2025	 1ra cuota máx. 15 enero	 1ra cuota máx. 10 febrero

Condiciones de Pago por Cuotas:

- **Plan 3 Cuotas:** Pagos al inicio de cada módulo correspondiente.
- **Plan 6 Cuotas:** Pagos durante cada módulo, antes de terminarlo.

Titulación: Profesor(a) de Yoga (200h)



Graduación Grupo de Profesoras 2024

Certificación y diploma de tipo propio o privado avalada por el Acharya Sebastián Cerón (maestro de Yoga certificado 500h por Sivananda Yoga Ashram NY, 2016) y creador de este programa de formación.

Requisitos para obtener la certificación:

- Haber Cumplido y aprobado todo el plan de estudios.
- Estar a Paz y Salvo.

Políticas de Cancelación y Devolución

¿Qué ocurre si he pagado, pero no puedo asistir por razones ajenas a mi voluntad?

Se aplicarán las siguientes políticas de cancelación:



- **La cuota de matrícula no es reembolsable en ningún caso.**
- **Hasta 1 semana antes del inicio, se devolverá el 100% de la inversión formativa** (descontando costos financieros, si se han incurrido en ellos), exceptuando la matrícula, la cual no es reembolsable.
- **Si nos avisas con menos de una semana de antelación** (después del 22 de febrero) del inicio de la formación, se devolverá el 50% de la inversión formativa (descontando costos financieros, si se han incurrido en ellos), exceptuando la matrícula, la cual no es reembolsable.
- **Una vez iniciado el Profesorado, la inversión formativa no es reembolsable.** Puedes contar con esa inversión y reprogramar tu agenda para realizar el profesorado el siguiente año, con ajuste de precio al año, si fuera este el caso.

Así hemos vivido el profesorado 2025



Práctica Educativa Módulo 1 - 2025.



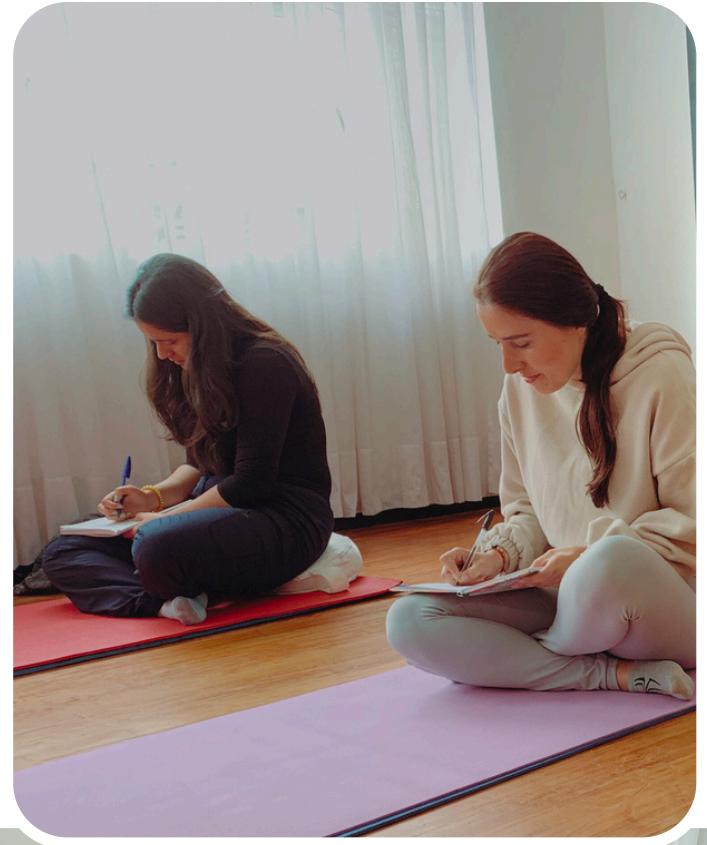
Nuestras profesoras orientando clase en el evento del día del yoga - junio 2025.



Práctica Educativa Módulo 2 con principiantes invitados - 2025.



Los algoritmos a mitad de la mañana. 2025





“La verdad es que para mí es un poco retador hablar en público. Al principio me dije: “¿Profesorado? No, no me veo enseñando. ¿Sí seré capaz? Y resulta que al uno enseñar, interioriza mucho más lo que está aprendiendo. También pude mejorar la disciplina. La práctica de Yoga me sirve emocional, mental y espiritualmente, ya me hace falta”.

- *Carolina Patiño*

[Entrevista Completa Canal de youtube \(8min\)](#)

“Soy ingeniera de sistemas de profesión pero yoguini de corazón. Siempre me he interesado por el mundo espiritual, el proceso de maestría interna. Entonces cuando se da esta oportunidad, para mí es una bendición porque es único tenerlo en Manizales: tú lo puedes encontrar en otras ciudades, en otros países, pero tenerlo aquí en la comodidad del lugar donde habitas es una gran ventaja y una gran oportunidad que hay que aprovechar al 100%”.

- *Maricela Zuloaga*

[Entrevista Completa Canal de youtube \(33min\)](#)





“Lo que estaba buscando, tanto mi cuerpo como mi espíritu, era encontrar un lenguaje en el que realmente pudiera sentirme segura. Me ha permitido volver a respirar. Me ha permitido sentirme segura en las posturas, en esas posturas que cuestan, pero que te mantienen allí. Me ha permitido, con las manos, volver a tocar la tierra, reconocerla”.

- Katherine Castañeda

[Entrevista Completa Canal de youtube \(8min\)](#)

“Destaco el rigor, aunque uno no es un versado en la materia es muy fácil descubrir si las cosas están siendo rigurosas, bien pensadas, bien organizadas, bien transitadas. Hay un reto adicional al irse adentrando en uno mismo y frente a quien está impartiendo este saber: han sido muy cuidadosos de no traspasar la línea del fanatismo frente a esta línea de pensamiento. No pierde lucidez ni hay intención de adoctrinar”.

- Valentina Mejía

[Entrevista Completa Canal de youtube \(55min\)](#)





“El anhelo principal que yo sentí fue profundizar en la práctica que me ayudó a conectar con mi propio Ser. Quiero conocer más esa sabiduría, saber qué más me puede aportar. Y, en segundo lugar, llevar la práctica a muchas personas, a muchos corazones que, al igual que el mío, en algún momento se sintieron desconectados, desorientados”.

- Natalia Ceballos

[Entrevista Completa Canal de youtube \(5min\)](#)

“Tengo una condición de salud que me produce mucho dolor, y el Yoga me ha permitido disminuir el dolor en mi cuerpo un 90%, y eso ha sido maravilloso. Luego comencé con la práctica espiritual, pero supremamente aparte del Yoga. En el Profesorado me he encontrado con algo maravilloso: unir esas dos prácticas tan bonitas que hacía por separado, unirlas en el Yoga”.

- Mónica Pineda

[Entrevista Completa Canal de youtube \(7min\)](#)





Para vivir los frutos del camino del
Yoga, hay que dar el primer paso.



Conversa con **Sebastián Cerón** para resolver tus dudas, **entérate del Evento Día Cero del Profesorado** y recibe las indicaciones para reservar tu cupo.

Contacto: [3182043531](tel:3182043531) email: info@servidayoga.com
www.servidayoga.com